

A *Egészségfejlesztő szakpszichológus* szakirányú továbbképzési szak **tanterve****4 félév, 120 kredit, 360 óra alapozó képzés, 315-285 óra specializáció**

A képzés időbeosztása: havonta 1x 4 nap, szerda déltől szombat délutánig.

	<i>A tárgy neve</i>	<i>Jelleg</i>	<i>Értékelés</i>	<i>Összes óraszám</i>	<i>Kredit</i>
Alapozó szakasz					
1. félév	Mentálhigiéné	Előadás	Kollokvium	15	3
	Egészségpszichológia	Előadás	Kollokvium	15	3
	Környezeti egészségpszichológia	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Kognitív és viselkedésterápia	Gyak.	Gyak.jegy	45	6
	Kötelezően választható előadások: – Betegsre hajlamosító személyiségtényezők – Stressz-feldolgozás	Előadás	Kollokvium	15	3
	Kötelezően választható sajátélményű tréning: – Családterápia – Fókuszterápia – Stresszmanagement	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Pszichológus etika	Gyak.	Kollokvium	15	2
	Számítógépes adatkezelés	Gyak.	Kollokvium	15	2
	Munkajog	Előadás	Kollokvium	15	2
	1.fé. összesen:				165
2. félév	Egészségfejlesztés és egészségkommunikáció I.	Előadás	Kollokvium	15	1
	Személyiség és egészség: Védőfaktorok	Előadás	Kollokvium	15	3
	Az egészséges személyiség működési modelljei	Előadás	Kollokvium	15	3
	Kötelezően választható sajátélményű tréning: – Családterápia – Fókuszterápia – Stresszmanagement	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Pszichopatológia	Előadás / gyak.	Kollokvium	30	4
	Klinikai egészségpszichológia elmélete és gyakorlata	Gyak.	Gyak.jegy	30	3
	Kötelező szakmai gyakorlat: a tanácsadás gyakorlata	Gyak.	Gyak.jegy	45	6
	Alternatív/komplementer medicina	Gyak.	Gyak.jegy	15	2
	Kötelezően választható gyakorlat: – Művészet-terápia – A csoportvezetés gyakorlata – Kreatív mozgásterápia	Gyak.	Gyak.jegy	15	2
	Egészségpszichológia komplex szigorlat				6
	2. fé. összesen				195
I. év összesen:				360	60

	<i>A tárgy neve</i>	<i>Jelleg</i>	<i>Értéke-lés</i>	<i>Összes óraszám</i>	<i>Kre-dít</i>
Specializáció 1. – Egészségfejlesztés					
3. félév	Egészségkárosító viselkedésformák	Előadás	Kollokvium	15	3
	Egészségkárosító viselkedésformák – gyakorlat	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Reprodukció és a szexualitás egészségpszichológiája	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Választható gyakorlatok – A testmozgás pszichológiája és fejlesztése – A dohányzás prevenció és a dohányzásról leszokást támogató módszerek	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Egészségfejlesztés és egészségkommunikáció II. ea.	Előadás	Kollokvium	15	3
	Egészségfejlesztés és egészségkommunikáció II. gyak.	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Munkahelyi egészségpszichológia	Előadás	Kollokvium	15	3
	Munkahelyi egészségpszichológia gyakorlata	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Kötelezően választható előadások - 1 ea. az alábbiak közül: - Gyermekkori és serdülő egészségpszichológia - A depresszió serdülőkori kockázati tényezői - Az időskor mentálhigiéniéje	Előadás	Kollokvium	30	3
	Szabadon választható 2 kontaktóra más szakképzésekből	Előadás v. Gyak.	Kollokvium v. gyak.jegy	30	3
	3.fé. összesen				180
4. félév	Személyiségfejlesztés különleges élethelyzetekben	Előadás	Kollokvium	15	3
	Személyiségfejlesztés különleges élethelyzetekben - gyakorlat	Gyak.	Gyak.jegy	15	3
	Krónikus betegségek primer és szekunder prevenciója	Előadás	Kollokvium	15	3
	Kötelező speciális szakmai gyakorlat 1.: Országos egészségmegőrző programok	Gyak.	Gyak.jegy	30	3
	Kötelező speciális szakmai gyakorlat 2.: Egészségmegőrzés a gyakorlatban	Gyak.	Gyak.jegy	30	3
	Szabadon választható 2 kontaktóra más szakképzésekből	Előadás v. gyak.	Kollokvium v. gyak.jegy	30	3
	Speciális szigorlat				2
	Szakedolgozat				10
	4.fé. összesen				135
II. év összesen:				315	60

	<i>A tárgy neve</i>	<i>Jelleg</i>	<i>Értékelés</i>	<i>Összes óraszám</i>	<i>Kre-dít</i>
Specializáció 2. – Életminőség javítás (harmadlagos prevenció)					
3. félév	Kóros tüneti viselkedés biopszichológiai elemzése	Előadás	Kollokvium	15	3
	A terminális betegség pszichológiája	Előadás	Kollokvium	15	3
	Kötelező speciális szakmai gyakorlat 1.: Edukációs rehabilitációs programok	Gyakorlat	Gyak. jegy.	30	6
	Kötelező speciális szakmai gyakorlat 2.: Önsegítő csoportok	Gyakorlat	Gyak. jegy.	30	6
	Kötelezően választható előadások 2 ea. az alábbiak közül.: – A traumák pszichológiai hatásai – A stressz és az immunrendszer – A beteg gyermek	Előadás	Kollokvium	30	3
	Szabadon választható 2 kontaktóra más szakképzésekből	Előadás v. gyakorlat	Kollokvium v. gyak.jegy.	30	6
	3.fé. összesen			150	27
4. félév	A gyógyító-beteg kapcsolat krízisei	Előadás	Kollokvium	15	3
	A gyógyító-beteg kapcsolat krízisei - gyakorlat	Gyakorlat	Gyak. jegy.	15	3
	Kötelezően választható speciális szakmai gyak. 1.: – Az intenzív-ellátás speciális pszichológiai problémái – A mozgáskorlátozottság pszichológiája	Gyakorlat	Gyak. jegy.	15	3
	Kötelezően választható speciális szakmai gyak. 2.: – Szakmai gyakorlat pszichiátriai osztályon – Szakmai gyakorlat drogambulancián	Gyakorlat	Gyak. jegy.	30	3
	Kötelezően választható speciális szakmai gyak. 3.: – Szakmai gyakorlat nem pszichiátriai osztályon – Szakmai gyakorlat ambuláns alapellátásban	Gyakorlat	Gyak. jegy.	30	3
	Szabadon választható 2 kontaktóra más szakképzésekből	Előadás v. gyakorlat	Kollokvium v. gyak.jegy.	30	6
	Speciális szigorlat				2
	Szakedolgozat				10
	4.fé. összesen			135	33
II. év összesen				285	60

ÚJ specializáció!

	<i>A tárgy neve</i>	<i>Jelleg</i>	<i>Értékelés</i>	<i>Összes óraszám</i>	<i>Kredit</i>
Specializáció 3. – Katasztrófa krízis prevenció és utógondozás					
3. félév	A katasztrófa krízis-prevenció, -intervenció és -utógondozás szervezeti rendszere és működés módja	Előadás	Kollokvium	15	3
	Stressz-feldolgozás és krízisintervenció	Elmélet/ Gyakorlat	Kollokvium	15	3
	A katasztrófa krízisének feldolgozását segítő pszichológiai beavatkozás	Gyakorlat	Gyak. jegy.	15	3
	A katasztrófa-traumák pszichológiai hatásai; trauma feldolgozás rövid és hosszú távon	Előadás	Kollokvium	15	3
	Traumafeldolgozás	Gyakorlat	Gyak. jegy.	15	3
	Reziliencia és poszttraumás növekedés	Előadás	Kollokvium	15	3
	Kötelezően választható előadások - 2 ea. az alábbiak közül: <ul style="list-style-type: none"> • Gyermek és serdülő trauma-kezelése egészségpszichológiai szemlélettel • Időskorúak és betegek trauma-kezelése egészségpszichológiai szemlélettel • Kisebbségi kultúrákhoz tartozók trauma-kezelése 	Előadás	Kollokvium	30	4
	Egészségfejlesztés és egészségkommunikáció traumát követően.	Előadás	Kollokvium	15	3
	Motivációs interjú	Gyakorlat	Gyak. jegy.	15	3
	3. félév összesen				150
4. félév	Kommunikáció krízishelyzetben és a katasztrófa-utógondozás szakaszában	Előadás	Kollokvium	15	3
	A segítők krízisei és szupervíziójuk	Előadás	Kollokvium	15	2
	Mediáció	Előadás/ Gyakorlat	Gyak. jegy.	30	6
	Kötelező speciális szakmai gyak. 1.: Szakmai gyakorlat. Katasztrófát átélt személy vagy közösség utógondozásában részvétel szupervízióval	Gyakorlat	Gyak. jegy.	30	3
	Kötelező speciális szakmai gyak. 2.: Szakmai gyakorlat Katasztrófa-prevenció tréning intézmények (iskola, önkormányzati alkalmazottak) munkatársaival	Gyakorlat	Gyak. jegy.	15	3
	Edukációs rehabilitációs programok	Előadás/ gyakorlat	gyak.jegy.	30	3
	Speciális szigorlat				2
	Szakedolgozat				10
	4. félév. összesen				135
II. év összesen				285	60